

Österreichische Staatsmeisterschaft & Internationaler Cup 27.April 2024

VORLÄUFIGER ZEITPLAN- **KANN SICH NACH DER ABWAAGE ÄNDERN!**

Gruppe	Kategorie	Athleten	Start	Ende	Pause	
ERÖFFNUNG			08:25	08:30	00:00	
A	Powerlifting Squat RAW	16	08:30	09:20	00:05	50 min
B	Powerlifting Squat RAW	14	09:25	10:10	00:10	45 min
A	Powerlifting Bench RAW	16	10:20	11:08	00:05	48 min
B	Powerlifting Bench RAW	14	11:13	11:55	00:10	42 min
A	Powerlifting Deadlift RAW	16	12:05	12:53	00:05	48 min
B	Powerlifting Deadlift RAW	14	12:58	13:40	00:40	42 min
Siegerehrung Gruppe A+B			13:45	14:15		
C	Powerlifting Squat RAW	17	14:20	15:10	00:05	50 min
D	Benchpress RAW	13	15:15	15:55	00:05	40 min
C	Powerlifting Bench RAW	17	16:00	16:50	00:05	50 min
E	Benchpress RAW	17	16:55	17:45	00:05	50 min
C	Powerlifting Deadlift RAW	17	17:50	18:40	00:10	50 min
F	Benchpress RAW	10	18:50	19:20	00:10	30 min
G	Benchpress EQ	15	19:30	20:15	00:05	45 min
H	Deadlift RAW	14	20:20	21:00	00:05	40 min
I	Deadlift RAW/EQ	16	21:05	21:50	00:05	45 min
Siegerehrung			21:55			