



WUAP - NVK Austria



POWER HAUS HAVOC

Internat. PUSH & PULL Competition

Chris Raidel und sein Team bieten jedem teilnehmenden Athleten
2024 noch einmal die Chance seine inneren Dämonen,
die einen persönlichen Rekord verhindern wollen, zu besiegen.

Nutze die Zeit für dein Training,
um diese Schlacht für dich zu entscheiden!!!

Ort:

Power Haus „the Gym“

Mayrwiesstr. 25-27, 5300 Hallwang

Wann:

Samstag 16. Nov. 2024

10:00 Uhr

Wer:

**100 sich der Herausforderung
stellenden Athleten!**

Abwaage:

Freitag: 15.11.24 16:00 Uhr – 18:30 Uhr

Samstag: 16.11.24 07:00 Uhr – 08:30 Uhr

Nenn- & Einzahlungsschluss:

Sonntag 20. Oktober 2024

(Anmeldung inkl. Startgeld beim Veranstalter eingegangen)

AUSNAHMSLOS KEINE NACHNENNUNGEN NACH NENNSCHLUSS MÖGLICH!

ACHTUNG: nur 100 Teilnehmer! First come – First served!

Nenngeld: € 45,- Benchpress - Raw od. Equipment/Catapult/F8
€ 45,- Deadlift - Raw od. Equipment
€ 70,- Benchpress & Deadlift - Raw od. Equipment

ACHTUNG: Abweichung zum Regelwerk:

Gewichtsklassen Männer: -85kg, -105kg, +105 kg

Gewichtsklassen Frauen: -60kg, -80kg, +80 kg

Alterskategorien: Junior (bis 23), Open (ab 24), Masters (ab 40 möglich)

McCulloch-Wertung nur bei Start in der Masters-Gruppe.

Keine Berücksichtigung in der Open-Klasse!

Gesamtsiegerwertung Junior & Open:

nach Reshel (Nur der Sieger) Raw und Equipment

Gesamtsiegerwertung Masters:

nach Reshel/ McCulloch (Nur der Sieger) Raw und Equipment

Jeweils ab 5 Teilnehmer pro Kategorie

Wettbewerbswertung:

Die Reihenfolge in den Gewichtsklassen wird durch die Leistung bestimmt (höchstes angehobenes/gedrücktes Gewicht, keine Punktwertung)

Preise/Ehrenpreise:

Medaillen und Urkunden für alle Teilnehmer.

Zusätzliches Goodie-Bag für die ersten drei Plätze der einzelnen Klassen.

Für eventuelle Übernachtungen wendet euch bitte an den Fremdenverkehrsverband

***Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.***

***Für Metallophobie oder sonstiges
wird keine Haftung übernommen!***

Chris Raidel & Team

✉ havoc.meet@gmx.at

