

**WUAP - NVK Austria**  
**Österreichische Staatsmeisterschaft**  
**& Internationaler Cup**  
**Powerlifting, Benchpress u. Deadlift**

Das PowerMax führt am 29. April 2023 die Österreichischen Staatsmeisterschaften mit Internationalen Cup des WUAP- NVK Austria in Powerlifting, Benchpress und Deadlift durch. Wir bitten alle teilnehmenden Athleten, die Nennungen rechtzeitig und vollständig ausgefüllt an den Veranstalter zu senden.

Ort: Power Max Austrasse 20 3314 Strengberg/Austria

Geplanter Start: Samstag 29. April 2023 09.00 Uhr: (Bei hoher Starterzahl 08:00 Uhr)

Abwaage: Power Max Austrasse 20 3314 Strengberg/Austria

Freitag: 28.04.2023 17.00 Uhr – 20.00 Uhr

- Samstag: 29.04.2023 06.00 Uhr – 07.00 Uhr

**Nennschluss: Montag 10. APRIL 2023**

**ACHTUNG: KEINE NACHNENNUNGEN NACH  
NENNSCHLUSS MÖGLICH! OHNE AUSNAHME!!!**

Nenngeld: € 50,- Powerlifting Raw od. Equipment  
€ 40,- Benchpress Raw od. (Equipment, Catapult, F8)  
€ 40,- Deadlift Raw od. Equipment  
€ 30,- Jeder weitere Start

Nenngeld Teenager/Junioren: € 40,- Powerlifting Raw od. Equipment  
€ 30,- Benchpress Raw od. (Equipment, Catapult, F8)  
€ 30,- Deadlift Raw od. Equipment  
€ 20,- Jeder weitere Start

**Nenn- u. Einzahlungsschluss: 10.04.2023 (Bank bzw. Poststempel)**

*Bankverbindung befindet sich auf der Nennung*

***Die Qualifikation zur Teilnahme an der Europameisterschaft in***

***Tschechien (21.06. bis 25.06.2023) und der Weltmeisterschaft in Wien (19.09. bis 23.09.2023) ist die Startpflicht an der ÖM in der jeweiligen Disziplin und das Erreichen der Int. Limits.***

## **Wertung nach neuem Regelwerk der WUAP-Austria**

Gewichtsklassen Männer: bis 67,5kg, bis 82,5kg, bis 95kg, bis 110kg, bis 125kg, über125 kg

Gewichtsklassen Frauen: bis 52kg, bis 60kg, bis 67,5kg, bis 82,5kg, über82,5 kg

Alterskategorien: Teens (16-19), Junior (20-23), Open (24-39), M40-49, M50-59, M60-69, M70-74, M75+

Gästeklasse: Teens 13-15 Jahre

### **Wettbewerbswertung:**

Die Reihenfolge in den Gewichtsklassen wird durch die Leistung bestimmt (höchstes angehobenes Gewicht, keine Punktwertung)

**Ehrenpreise: Pokal und/oder Medaillen f. die ersten drei Plätze, Urkunden für alle Teilnehmer**

**Gesamtsiegerwertung nach Reshel/ McCullough (Nur der Sieger) Raw und Equipment:  
Alle Alterskategorien zusammen, ab 5 Teilnehmer pro Disziplin**

**Für eventuelle Übernachtungen wendet euch bitte an den Fremdenverkehrsverband**

**Kontakt: Markus Zehethofer    Mail: [zehethofer@powermax-gym.at](mailto:zehethofer@powermax-gym.at)  
TEL: +436763171840**

Wir freuen uns auf Euer kommen und verbleiben mit Sportlichen Grüßen

Markus Zehethofer  
Landespräsident Niederösterreich  
WUAP-NVK AUSTRIA

***Es gelten zum Zeitpunkt der Veranstaltung die letztgültigen Covid19 oder sonstige Verordnungen!***