

Internationale



Deutsche Meisterschaft

Kraftdreikampf, **B**ankdrücken, **K**reuzheben

Datum:

14. – 16. April 2023

Austragungsort:

Sportobjekt des KSV 09
Am Ratswall 8b
06366 Köthen/ Anhalt



Wettkampfdisziplinen:	Die IDM wird in den folgenden Disziplinen ausgetragen:
Kraftdreikampf:	RAW und EQ getrennt
Einzeldisziplinen:	Bankdrücken → RAW und EQ getrennt Kreuzheben → RAW und EQ getrennt

Regelwerk: Regelbuch WUAP Germany, Fassung 1, Stand 01.01.2020
Änderungsstand 01.01.2023

Erklärung zur Regeländerung ab 01.01.2023:

In Auswertung der öffentlichen Diskussion zur Einführung neuer Alters- und Gewichtsklassen und zum Thema SlingShot und F8 Bankdrückshirt werden nachfolgende Regeländerungen in das WUAP Regelbuch mit dem Änderungsstand 01.01.2023 aufgenommen und haben erstmalig für diese IDM Gültigkeit.

1. Die Gewichtsklassen für Männer und Frauen werden vom WUAP Weltverband übernommen.
2. In der Einzeldisziplin Bankdrücken Equipment wird die Verwendung eines SlingShot und eines Bankdrückshirts ähnlich oder gleich F8 aufgenommen.

In der Einzeldisziplin Bankdrücken Equipment kann gedrückt werden:

- a) mit einem ein- oder mehrlagigen Bankdrückshirt, oder
- b) mit einem ein- oder mehrlagigen Sling Shot, oder
- c) mit einem Bankdrückshirt ähnlich oder gleich einem F8.

Achtung, wichtig:

Es darf immer nur ein Equipment der Kategorie 2a), 2b) oder 2c) verwendet werden. Eine Kombination mehrerer Equipments ist nicht zulässig.

Es darf nur Equipment in Erstausrüsterqualität des Herstellers verwendet werden. Manipulationen, bzw. Bearbeitung oder Veränderungen des originalen Equipments sind verboten.

Regelung für deutsche Rekorde:

Mit der Einführung der neuen Gewichts- und Altersklassen werden mit dieser Meisterschaft neue Rekordlisten erstellt. Da jede bewältigte Last damit ein Rekordversuch ist, wird auf die Kontrolle jeder Hebung verzichtet, um die Veranstaltung nicht über Gebühr zu verlängern. Es werden Stichprobenkontrollen durchgeführt. Die bestehenden deutschen Rekorde werden mit dem 31.12.2022 archiviert und bleiben bestehen. Die Ergebnisse in den neuen GK und AK werden in einer neuen Rekordliste geführt.

Ab IDM 2023 gelten folgende neuen Gewichts- und Altersklassen

Gewichtsklassen Männer:

- bis 67,5 kg
- bis 82,5 kg
- bis 95 kg
- bis 110 kg
- bis 125 kg
- ab 125,01 kg und darüber

Gewichtsklassen Frauen:

- bis 52 kg
- bis 60 kg
- bis 67,5 kg
- bis 82,5 kg
- ab 82,51 kg und darüber

Altersklassen Männer / Frauen: Jugend 16 bis 19 Jahre
Junioren 20 bis 23 Jahre
Open 24 bis 39 Jahre
Master 1 40 bis 49 Jahre
Master 2 50 bis 59 Jahre
Master 3 60 bis 69 Jahre
Master 4 70 bis 74 Jahre
Master 5 75 Jahre und darüber

Transgender: Athleten starten in der Klasse (Männer/Frauen) die im gültigen Ausweisdokument angegeben ist.

Startberechtigt: Alle Athleten (mit und ohne Verein), die bis zum Meldeschluss gemeldet haben und die Startgebühren und das Mitglieds-Jahresticket bezahlt haben.

Die erfolgreiche Teilnahme an der IDM ist eine Voraussetzung für die Qualifikation des Athleten für internationale Wettbewerbe der Verbände WUAP und GPC im Jahre 2023.

Meldung: Die Meldung zur IDM soll **vorrangig mit dem online Meldeformular** erfolgen. Mit der Meldung muss jeder Athlet die Athletenerklärung, die Anlage zum Meldeformular ist, unterschreiben. Eine Meldung ohne diese vom Athleten unterzeichnete Athletenerklärung ist ungültig und wird nicht anerkannt.

online Meldeformular: <https://forms.gle/RXMNRGJFLjGV5YFe7>

Melddaten: Name, Vorname
Geburtsdatum
Disziplin (Angabe: Powerlifting / Einzeldisziplin ; RAW oder EQ)
– Mehrfachmeldungen sind möglich –
Gewichtsklasse, Altersklasse
Verein
Bestätigung der Athletenerklärung

Meldeschluss: 24. März 2023

Nachmeldeschluss: Nachmeldungen werden nicht anerkannt

E-Mail Kontakt Ausrichter: steffen.reisbach@web.de

Startgebühren: Open + Master - erster Start 50,00 €, jeder weitere 35,00 €
Teenager / Junioren - erster Start 35,00 €, jeder weitere 30,00 €

Bankverbindung für die Startgebühren: Kontoinhaber: Köthener SV 09
IBAN: DE02800537220310002907
BIC: NOLADE21BTF

Auf dem Einzahlungsbeleg muss der Name des Athleten stehen und Startgeld IDM 2023

Mitgliedsbeitrag- Jahresticket:

Teenager / Junioren 10,00 €
Open / Masters 20,00 €

Der Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresticket. Die Mitgliedschaft ist gültig für alle Wettbewerbe des WUAP und GPC im laufenden Jahr, sie endet automatisch am 31.12. des Jahres.

Bitte Mitgliedsbeitrag für das Jahresticket auf folgende Bankverbindung überweisen:

Bankverbindung:

Kontoinhaber:	Meinhard Schröder
IBAN:	DE59 870962140021297046
BIC:	GENODEF1CH1

Waage:

Donnerstag, 13. April 2023	15:00 Uhr bis 18:00 Uhr für alle Freitagstarter
Freitag, 14. April 2023	07:00 Uhr – 08:30 Uhr für alle Freitagstarter 16:00 Uhr – 18:00 Uhr für alle Samstagstarter
Samstag, 15. April 2023	07:00 Uhr – 08:30 Uhr für alle Samstagstarter 16:00 Uhr – 18:00 Uhr für alle Sonntagstarter
Sonntag, 16. März 2023	07:00 Uhr – 08:30 Uhr für alle Sonntagstarter

Wettkampfzeiten:

Freitag, 14. April 2023:	Eröffnung 09:30 Uhr Wettkampfbeginn 10:00 Uhr Bankdrücken RAW alle Klassen Kreuzheben RAW alle Klassen
Samstag, 15. April 2023:	Wettkampfbeginn 10:00 Uhr Kraftdreikampf RAW alle Klassen
Sonntag, 16. April 2023:	Wettkampfbeginn 10:00 Uhr Kraftdreikampf EQ alle Klassen Bankdrücken EQ alle Klassen Kreuzheben EQ alle Klassen

Alle weiblichen Starter reihen sich in die entsprechenden Altersklassen ein.

Siegerehrung:

jeweils am Abend eines Wettkampftages
Urkunden für alle Teilnehmer,
1. bis 3. Platz: Medaillen,
Relativsieger : Pokale,
für die Ermittlung der Relativsieger die Festlegungen im Punkt 8.1.2
in unserem Regelbuch beachten,

Die Siegerehrung ist Teil der Wettkampfveranstaltung. Nur Athleten in Sportkleidung werden zur Siegerehrung zugelassen. Athleten die an der Siegerehrung ohne zwingenden Grund nicht teilnehmen erhalten keine Auszeichnungen. Die Medaillen, Pokale usw. werden nicht nachgesandt oder an Dritte übergeben. Wir behalten uns vor bei groben Verstößen gegen den Sportgeist der Veranstaltung den Athleten die nicht zur Siegerehrung erscheinen die Platzierung zu streichen und den in der Ergebnisliste jeweils nachrückenden Starter an deren Stelle zu setzen.

Mitgliederversammlung:

Wir möchten gerne wieder eine Mitgliederversammlung durchführen, entweder am Freitag- oder Samstagabend nach den Wettbewerben. Vorschläge, auch Termin, oder Themen bitte per E-Mail an meinhard.schroeder@online.de

Sonstiges:

Der Zeitplan für Wettkampf- und Waagezeiten ist vorläufig und kann nach Eingang der Meldungen am Meldeschluss bei Bedarf aktualisiert werden. Notwendige Änderungen werden auf der WUAP Germany Web-Seite und in unserer Facebook Gruppe veröffentlicht.

Jeder Starter ist eigenverantwortlich dafür, dass er sich über eventuelle Änderungen im Zeitplan der IDM nach dem Datum des Meldeschlusses informiert.

Auf der Meldeliste erscheint nur, wer die Startgebühr und den Mitgliedsbeitrag bezahlt hat!

Für Verletzungen jeglicher Art sowie für das Abhandenkommen von eigenen Sachen, wird sowohl vom Ausrichter als auch vom Veranstalter keine Haftung übernommen (siehe dazu auch die in der Anlage zur Ausschreibung enthaltene „Athletenerklärung und Datenschutz“).

Die Anlage „Athletenerklärung und Datenschutz“ ist Bestandteil der Ausschreibung und muss von jedem Starter unterschrieben und mit seiner Meldung an den Veranstalter geschickt werden.

Ausweichtermin: Sollte auf Grund behördlicher Anordnungen und Verfügungen zum Zeitpunkt der IDM, eine Durchführung der IDM zu dem in dieser Ausschreibung angegebenen Termin behördlich untersagt werden, werden wir uns bemühen einen geeigneten Ausweichtermin zu finden. Alle Festlegungen dieser Ausschreibung behalten im Falle eines Ausweichtermins ihre Gültigkeit. Im Falle einer Verschiebung des Termins zur IDM aufgrund behördlicher Anweisungen wird das Startgeld nach dem 1. Termin nicht zurückerstattet. Alle Athleten-Anmeldungen behalten bis zur Durchführung der IDM am Ausweichtermin ihre Gültigkeit.

Übernachtungen, Im Link: www.koethen-anhalt.de/de/uebernachtung.html findet ihr Hotels, Pensionen und Beherbergungsstätten im Umkreis von ca. 20 km zur Wettkampfstätte.

Wichtiger Hinweis:

Bei der Buchung von Übernachtungen zu dieser IDM bitte möglichst daran denken, dass ihr für den Fall, das aufgrund behördlicher Anordnungen, die IDM zu dem gebuchten Termin ausfällt bzw. auf einen anderen Termin verschoben wird; ein kostenfreies Rücktrittsrecht bzw. Umbuchungsrecht mit dem Vermieter der Unterkunft vereinbaren könnt.

**Wir wünschen eine verletzungsfreie Vorbereitung,
eine angenehme Anreise und natürlich maximale
Erfolge.**

WUAP – Germany
- Meinhard Schröder -

Ausrichter KSV 09 Köthen
- Steffen Reisbach -

Anlage zur Ausschreibung Intern. Deutsche Meisterschaft des WUAP Germany 2023

Athletenerklärung und Datenschutzerklärung

Mit der Meldung zur Internationalen Deutschen Meisterschaft stimmt der Teilnehmer/ die Teilnehmerin, bzw. bei Minderjährigen die Eltern nachfolgenden Regeln zu:

- den Festlegungen in der Ausschreibung und im Regelwerk des WUAP Germany, welche Grundlage der Meisterschaft sind,
- dass ich vollständig auf eigene Gefahr an den Wettbewerben teilnehme. Mit der Teilnahme an den WUAP-Weltmeisterschaften 2022 sind Risiken verbunden die zu Verletzungen (auch schwerer Art) für mich führen können. Ich bin mir der Risiken bewusst und akzeptiere diese Risiken,
- dass ich mich bei der Anmeldung zum Wettbewerb (Waage) mit einem gültigen Dokument legitimieren muss, bei Minderjährigen ist die Vorlage einer unterschriebenen Zustimmung der Eltern vorzulegen, und diese Daten verwendet und verarbeitet werden dürfen,
- dass ich vollständig auf eigene Gefahr an den Wettbewerben teilnehme. Mit der Teilnahme an den WUAP-Weltmeisterschaften 2022 sind Risiken verbunden die zu Verletzungen (auch schwerer Art) für mich führen können. Ich bin mir der Risiken bewusst und akzeptiere diese Risiken,
- dass der Veranstalter WUAP, der Ausrichter und Betreiber der Wettkampfstätte keinerlei Haftung für Schäden und Verletzungen sowie Verluste die aus oder in irgendeiner Weise mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Zusammenhang stehen, übernehmen. Dies gilt auch für die Angestellten, Mitarbeiter und Vertreter der genannten Unternehmen, auch wenn die Haftung durch Unachtsamkeit oder Nachlässigkeit der genannten Personen entsteht. Im vollen gesetzlich zulässigen Umfang entbinde, befreie, entlaste und stelle ich den WUAP, den Vorstand, die Mitarbeiter, Organisatoren, Vertreter, Helfer/Spotter/Lader und/oder Berater von jeglicher Haftung frei von allen gegenwärtigen oder zukünftigen Ansprüchen, Forderungen, Rechten oder Klagen oder Klagegründen, ob bekannt oder unbekannt, erwartet oder unvorhergesehen, die aus meiner Teilnahme an den Meisterschaften resultieren oder sich daraus ergeben, für jeglichen Personen- oder Geistesschaden Schmerzen, Verluste oder Schäden jeglicher Art, die ich erleide, einschließlich, aber nicht beschränkt auf, wenn sie durch Handlungen oder Unterlassungen (vorsätzlich oder fahrlässig) der Entschädigungen verursacht wurden.
- Im Falle einer Verletzung können sich Ersthelfer/Mediziner/Sanitäter um mich kümmern, während ich verletzt bin. Sollte ich aufgrund einer Verletzung in einem Krankenhaus oder einer medizinischen Einrichtung behandelt werden müssen, bin ich dafür verantwortlich, meine eigenen Kosten zu tragen.
- dass ich als Athlet sorgsam mit den mir anvertrauten Sportgeräten umgehe und durch die Benutzung der selben keine Beschädigungen an den Einrichtungen, vor allem dem Hallenboden, verursacht werden,
- dass das Startgeld bei Nichtantreten nicht zurück erstattet wird,
- dass die Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten die für den Wettbewerb relevant sind (Anmeldedaten), sowie deren Veröffentlichung in Ergebnis- und Rekordlisten etc. erfolgen darf.
- Außerdem erteile ich mein Einverständnis für die Verwendung von Personenabbildungen meiner Person oder von Kindern für die ich die Erziehungsberechtigung habe, für Veröffentlichungen von Fotos bzw. Filmbeiträgen die in Bezug zur Veranstaltung stehen, wie Pressemitteilungen in Medien aus den Bereichen Druck, Hörfunk, TV, Online-Diensten sowie auf der Homepage des Vereins. Dies gilt auch für den Fall, dass die genannten Medien zur Berichterstattung vor Ort sind.

Ich erkläre, dass ich das Obige gelesen und verstanden habe und übernehme die volle Verantwortung für meine Sicherheit während meiner Teilnahme an diesen Meisterschaften. Ich wurde nicht unangemessen beeinflusst und unterschreibe dieses Formular freiwillig.

Datum:

Name:

Unterschrift Athlet

Unterschrift Eltern: