

Österreichische Staatsmeisterschaft & Internationaler Cup 23.April 2022
Hallwang bei Salzburg

VORLÄUFIGER ZEITPLAN- KANN SICH NACH DER ABWAAGE ÄNDERN!

Gruppe	Kategorie	Athleten	Start	Ende	Pause
ERÖFFNUNG			08:50	09:00	00:00
A	Benchpress RAW	12	09:00	09:40	00:05
B	Benchpress RAW	12	09:45	10:25	00:05
C	Benchpress RAW	16	10:30	11:20	00:05
D	Benchpress EQ	5	11:25	11:50	00:05
E	Benchpress EQ	13	11:55	12:40	00:20
F	Powerlifting Squat RAW/EQ	15	13:00	13:50	00:05
G	Powerlifting Squat RAW/EQ	15	13:55	14:45	00:15
F	Powerlifting Bench RAW/EQ	15	15:00	15:50	00:05
G	Powerlifting Bench RAW/EQ	15	15:55	16:45	00:15
F	Powerlifting Deadlift RAW/EQ	15	17:00	17:50	00:05
G	Powerlifting Deadlift RAW/EQ	15	17:55	18:45	00:05
H	Deadlift RAW/EQ	14	18:50	19:35	00:10
Siegerehrung			19:45		