

## 2. PowerMax-Weihnachtsheben

### Internationale OFFENE Veranstaltung ohne Verbandszugehörigkeit

## JEDER KANN STARTEN!!!

**Wann:** 23.12.2022

**Wo:** PowerMax-Gym Austraße 20, 3314 Strenberg

**Start:** 14 00 Uhr

**Startgebühr:** 40€

**PowerMax-Vereinsmitglieder 30€**

**Nennschluss: 01.12.2022 00 00**

**Abwaage:**

22.12.2022 von 17 00-19 00

23.12.2022 von 11 00-13 00

**Gesamtsieger: Punktewertung**

Männer gesamt

Frauen gesamt

**Punktewertung:**

Gehobenes Gewicht (kg) – Körpergewicht(kg) (wird immer auf ein ganzes kg aufgerundet) = Punkte

Urkunde und Medaillen für jeden Teilnehmer

**Ausrüstung-Pflicht:**

Geschlossene Schuhe, Strümpfe bis unters Knie, Knie müssen frei sein,

Zughilfen erlaubt;

Wertung nach Regelwerk aller bekannten Verbände

**Anmeldung:**

Markus Zehethofer

[zehethofer@powermax-gym.at](mailto:zehethofer@powermax-gym.at)

Tel.: 06763171840

(Name, Geb.-datum, Alter, ca. Gewicht, Land;

**Überweisung:**

IBAN: AT 09 3202 5000 0510 6943

Wir freuen uns auf euer Kommen

Max